

COACHING KONZEPT

Studienseminar GHRF Marburg



Was ist Coaching?

Coaching ist ein vielseitiger Begriff, der verschiedene Beratungsmethoden umfasst. Im Kern geht es darum, Menschen dabei zu unterstützen, ihre persönlichen oder beruflichen Ziele zu erreichen. Ein Coach begleitet Sie dabei, Ihre Stärken zu erkennen, Ihre Herausforderungen zu meistern und Ihre Potenziale auszuschöpfen. Was zeichnet Coaching aus?

- **Individuelle Begleitung:** Coaching ist ein individueller Prozess, der auf Ihre spezifischen Bedürfnisse und Ziele zugeschnitten ist.
- **Lösungsorientierung:** Im Fokus steht die Suche nach Lösungen und die Entwicklung eigener Handlungsstrategien.
- **Stärkenorientierung:** Ihre Stärken und Ressourcen bilden die Grundlage zur Entscheidungsfindung.
- **Zukunftsorientierung:** Coaching richtet den Blick nach vorne und unterstützt Sie dabei, Ihre Zukunft aktiv zu gestalten.
- **Vertrauensvolle Beziehung:** Eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Coach und Coachee ist die Grundlage für einen erfolgreichen Coaching-Prozess. Alle Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht. Herausfordernde Situationen im Rahmen eines systemischen Coachings anzugehen, dient damit Ihrer eigenen Professionalisierung.



Was Coaching NICHT ist

Im Rahmen eines Coachings erfolgt keine fachliche Beratung. Zudem gibt der Coach keine Ratschläge und nimmt dem Coachee keine Entscheidungen ab. Denn Coaching basiert auf dem Grundgedanken, dass der Coachee selbst die beste Lösungsstrategie entwickeln und diese in seinem Alltag Schritt für Schritt eigenständig umsetzen kann. Coaching stellt keine Therapie dar und sollte auch kein Therapieersatz sein.

Wie funktioniert Coaching?

Für ein Erstgespräch wählt der Coachee einen Coach aus (s. hierzu auch Steckbriefe der Coaches) und nimmt Kontakt zu ihm/ihr auf. Es wird ein Termin für ein erstes Treffen vereinbart, in dem geschaut wird, ob sowohl die zwischenmenschliche Beziehung, als auch das Anliegen des Coachees zu einer gemeinsamen Arbeitsbasis führen können.

In der Regel dauern strukturierte Gespräche ca. 60 Minuten. Bereits mit der ersten Kontaktaufnahme ist der Coaching-Prozess vertraulich und damit selbstverständlich auch (be)wertungsfrei.

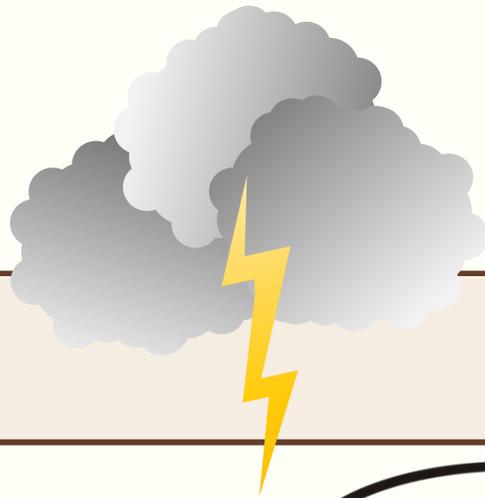


COACHING KONZEPT

Studienseminar GHRF Marburg

An wen richtet sich unser Angebot?

Unser Coaching-Angebot richtet sich an alle Referendarinnen und Referendare im Studienseminar GHRF Marburg und kann freiwillig in Anspruch genommen werden. Wir wollen Sie dabei unterstützen, die Herausforderungen des beruflichen Alltags zu meistern und Ihre Stärken als Lehrkraft zu entwickeln. Gemeinsam finden wir individuelle Lösungen. Das Referendariat stellt zahlreiche Anforderungen an Lehrkräfte. Die Anlässe für ein Coaching sind deshalb vielfältig.



Auf persönlicher Ebene
(z.B. im Umgang mit
Leistungsdruck, Kritik und
Anforderungen)

Konflikte im
Studienseminar

Schwierigkeiten in der Schule
(z.B. auf kollegialer Ebene)

Herausforderungen mit
einzelnen SuS,
Lerngruppen oder in der
Elternarbeit

COACHING KONZEPT

Studienseminar GHRF Marburg



Unser Verständnis von Coaching

Im Coaching wird eine Herausforderung als Vorhaben oder Ziel verstanden, von der man nicht weiß, wie man sie bewältigen kann. Deshalb verwenden wir den Begriff „**Anliegen**“.

Wir bieten sowohl **Einzelgespräche** als auch **Gruppenangebote** an.

A. Einzelgespräche

In unseren strukturierten Beratungsgesprächen bieten wir Ihnen Unterstützung...

- bei der Formulierung Ihrer Ziele,
- bei der mehrperspektivischen Klärung Ihrer Situation,
- in der Erarbeitung verschiedener Lösungsoptionen und
- in der Entwicklung von Handlungsalternativen.



Dabei haben wir als Coaches Vertrauen in die Entwicklungs- und Lösungsfähigkeit unserer Coachees und nehmen Entscheidungen bewusst nicht ab.

B. Gruppenangebote

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, ein Gruppenangebot im Rahmen einer kollegialen Fallberatung wahrzunehmen.



Unsere Rahmenbedingungen

Vertraulichkeit: Alle Coachinginhalte unterliegen der Schweigepflicht!

Dauer: ca. 60 min pro Termin. Je nach Anliegen ist ein einzelnes Coaching oder ein Prozess mit 1-3 Treffen sinnvoll.

Räumlichkeiten: Nach Absprache können die Beratungsgespräche am Studienseminar Marburg oder ggf. auch digital stattfinden. Ein störungsfreier Ablauf sollte gewährleistet sein.

Kosten: Keine

